

Kaip atliekamas žarnyno mikrobiotos tyrimas?

Žarnyno mikrobiotos tyrimas atliekamas pasėlio metodu. Atliekant tyrimą nustatomi pagrindiniai bakterijų tipai – *Firmicutes*, *Bacteroidetes*, *Proteobacteria*; probiotinės bakterijos (*Lactobacillus*, *Bifidobacterium*), grybeliai, o taip pat ištiriamas ir virškinimo ligas sukeliančios *H. pylori* bakterijos antigenas. Pacientui pateikiama išsami ištirtų žarnyno bakterijų analizė ir jų aprašas.

Tyrimui naudojamas specialus rinkinys išmatų surinkimui, kurį pasiimsite atvykus į kliniką. Tyrimą galima atlikti namuose pagal specialias instrukcijas.

Surinkti tyrimo mėginiai priimami I-IV iki 11:00. Tyrimas atliekamas per 10 d. d.

SVARBU: Prieš tyrimo atlikimą rekomenduojame 1 mėn. nevartoti antibiotikų ir probiotikų.

Instrukcija pacientui kaip teisingai surinkti išmatas:

1. Užpildykite ir pasirašykite reikiamus laukus anketoje, pateiktoje su mėginio surinkimo paketu. Įdėkite anketą į „MiniGrip“ užspaudžiamą maišelį.
2. Iš dėžutės išimkite „FecesCatcher“ popierių. Jį uždėkite ant unitazo sėdynės kaip nurodyta žemiau:
 - Atsargiai išlankstykite „FecesCatcher“ popierių pagal nurodytas rodykles.
 - Uždėkite „FecesCatcher“ popierių ant unitazo sėdynės galo, kaip parodyta ant „FecesCatcher“ popieriaus.
 - Įsitikinkite, kad nebus „FecesCatcher“ popieriaus sąlyčio su vandeniu.
 - Atkreikite dėmesį, ar popierius uždėtas teisingai ir išmatos pasituštinus nenukris į unitazo skylę.
3. Užsidėkite gumines pirštines, kurias rasite rinkinyje.
4. Pasituštininkite ant „FecesCatcher“ popieriaus. Įsitikinkite, kad jis nesiliečia su šlapimu.
5. Su mentele, esančia ant mėginio surinkimo indelio, paimkite vieną išmatų gabalėlį. Dėkite jį į išmatų surinkimo indelį, užsukite dangtelį.
6. Kai surinksite mėginį, nuimkite „FecesCatcher“ popieriaus kraštus nuo unitazo, kartu su išmatomis nuleiskite. Išmeskite panaudotas pirštines.
7. Indelį su išmatų mėginiu įdėkite į plastikinį užspaudžiamą „MiniGrip“ maišelį. Įsitikinkite, kad kartu su mėginiu įdėta užpildyta anketa.
8. Surinktą mėginį kartu su užpildyta anketa kuo skubiau pristatykite į klinikos laboratoriją. Iki tol surinktą mėginį laikykite šaldytuve.