

## Информация об эндоскопическом исследовании

Эндоскопическое исследование проводится, когда врачу необходимо осмотреть исследуемый полый орган изнутри, оценить состояние исследуемого органа, взять на исследование ткани слизистой оболочки и/или провести лечебные процедуры. С помощью эндоскопического исследования могут быть выполнены: эндоскопия верхних отделов желудочно-кишечного тракта – эзофагогастродуоденоскопия (сокращенно гастроскопия): при этой процедуре исследуют пищевод, желудок и начальный отдел тонкой кишки (двенадцатиперстную кишку). Эндоскопия нижних отделов пищеварительного тракта – колоноскопия: при этой процедуре исследуется прямая кишка, толстая кишка и дистальный отдел тонкой кишки.

### 1. Гастроскопия



**Гастроскопия**, иначе эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) или фиброгастродуоденоскопия, представляет собой исследование, при котором гибкий эндоскоп вводится через рот в верхнюю часть пищеварительного тракта (пищевод, желудок, двенадцатиперстную кишку), осматривается внутренняя часть пищеварительного тракта и, если при необходимости берут

биоптат для исследования, удаляют полипы/возможны предраковые поражения, останавливают внутреннее кровотечение из язвы желудка и/или двенадцатиперстной кишки. Чаще всего этот тест назначают при необходимости уточнения диагноза или проведения лечебной процедуры.

Бывают случаи, когда при обследовании возникают осложнения или «неожиданные находки». При этом независимо от того, проводится ли процедура в диагностических или лечебных целях, врач, проводящий процедуру, может изменить цели и ход процедуры, т.е. останавливают кровотечение, берут биоптат на исследование и т.д.

#### Подготовка к гастроскопическому исследованию:

- Чтобы тест был безопасным и частицы пищи в желудке не блокировали изображение, в день теста нельзя есть.
- 6 часов не пейте никаких жидкостей (даже воду) до проведения теста. 2 часа перед исследованием рекомендуется не курить, так как может измениться цвет слизистой оболочки желудка.
- Необходимо сообщить врачу, который будет проводить процедуру, о лекарствах, которые вы принимаете, особенно если вы принимаете препараты для свертывания крови или другие стероидные/нестероидные препараты (например, аспирин, варфарин и т. д.).
- Перед гастроскопией важно снять зубные пластины и очки.

### 2. Колоноскопия



**Колоноскопия** – процедура эндоскопического исследования, при которой с помощью гибкого эндоскопа осматривают выходное отверстие, прямую кишку, свернутую кишку, толстую кишку, дистальный отдел тонкой кишки и/или выполняют дополнительные действия – берут кусочки ткани на исследование (биопсия), кровотечение остановлено, слизистые оболочки

и/или подслизистые образования. Ввиду специфики теста, при спазмах толстой кишки и вдувании воздуха в

кишечник могут ощущаться вздутие живота, тошнота, слабость. Эти ощущения кратковременны и проходят самостоятельно.

**Аноскопия** (осмотр слизистой оболочки выходного отверстия), **ректоскопия** (осмотр слизистой оболочки прямой кишки), **ректороманоскопия** (осмотр толстой кишки) — назначаются реже при наличии весьма специфических показаний. Обычно для получения более подробных результатов назначают колоноскопию.

**Подготовка к колоноскопии:** хорошая подготовка кишечника является необходимым условием для точного диагноза и безопасного лечения. Даже минимальное количество фекальных масс в кишечнике может маскировать небольшие поражения слизистой оболочки.

- 5-7 д. НЕ ПРИНИМАЙТЕ препараты железа или добавки с железом перед тестом. Если вы принимаете разжижающие кровь препараты, перед плановым обследованием необходимо проконсультироваться с семейным врачом о возможном временном прекращении приема препарата или его замене другими препаратами.
- 3-5 д. соблюдать диету с низким содержанием клетчатки (менее 7-10 г) до проведения теста. НЕ ешьте термически необработанные фрукты и овощи, кукурузу, различные семечки, орехи (хлебные изделия с крупами, фрукты, джемы).
- НЕ ешьте жевательную пищу за 1 день до теста. Можно пить прозрачные и прозрачные жидкости: воду, некрепкий чай, бульон без добавок. Избегайте красных жидкостей, так как они могут быть ошибочно приняты за кровь или маскировать дефекты слизистой оболочки. Не употребляйте молоко и алкогольные напитки.
- Препараты для ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА НАЧАЮТ принимать за день до исследования. Назначаются специальные растворы для очищения кишечника или осмотические слабительные (например, Фортранс (действующее вещество Макрогол), Эзиклен (действующие вещества натрия, калия и магния сульфаты). Многим пациентам препараты для очищения кишечника неприятны. Лекарства легче принимать, если дозы разделены (пополам вечером, в середине утра - перед процедурой), и раствор охлаждают. Пить раствор желательно через соломинку, можно ароматизировать соком лимона или рассасывая дольки лимона, без сахара мятные леденцы. Наконец, если есть возможность, используйте препараты в меньшем объеме.
- Внимательно прочитайте информационный листок к лекарству. Относительно применения/дозировки конкретных препаратов необходимо проконсультироваться с врачом, назначившим процедуру.
- Лекарства, обычно используемые в день обследования (если врач разрешил их прием в день обследования), следует принимать с минимальным количеством жидкости (один глоток) утром.
- Необходимо сдать анализ на индекс свертывания крови (INR). Сообщите врачу, который будет проводить процедуру, о лекарствах, которые вы принимаете, особенно если вы принимаете антикоагулянты или другие стероидные/нестероидные препараты (например, аспирин, варфарин и т. д.).

## **Подготовка к аноскопии, ректоскопии, ректороманоскопии:**

- За день до исследования рекомендуется умеренно поесть и сделать напр. 1 ректальная клизма Clisma-Lax или 2 ректальные клизмы Micro Lax. Не ешьте утром до визита.

**через 24 часа после эндоскопического исследования не рекомендуется:**

- В спорте;

- Посещайте бани, сауны.

**При появлении кровотечения/лихорадки/боли в животе и тазу - срочно в отделение неотложной помощи!**

**По желанию пациента исследования гастроскопии и/или колоноскопии могут быть выполнены под общей внутривенной анестезией.**

На процедуру эндоскопии, во время которой будет применяться анестезия, вы должны прийти в сопровождении лица, которому с вашего согласия врач-эндоскопист передаст информацию о состоянии вашего здоровья.

Возьмите с собой анализы, сделанные не ранее 10 дней назад: общий анализ крови; калий; натрий; мочевина/креатинин; уровень глюкозы в крови; показатели свертывания крови (МНО); ЭКГ.

**24 часа после анестезии не рекомендуется:**

- водить транспортное средство;
- Работа с механизмами или опасная работа;
- Принимать ответственные решения;
- Подпишите важные документы.

**Перед процедурой F-LC-LT-062 Согласие пациента на проведение эндоскопического исследования вам необходимо отметить, что вы ознакомились с информацией, представленной в этом документе.**