

Akių vokų operacija apima įvairias chirurgines intervencijas skirtas įvairioms, su vokų patologija susijusioms, ligoms gydyti, įskaitant vokų **ptozės**, viršutinių, apatinių vokų **blefarochalazės**, **chalaziono**, vokų **ksantelazmų**, smulkių vokų **darinių** šalinimo ar **ašarų kanalėlio** procedūras.

Vokų plastika - tai chirurginė procedūra, ar vienu metu atliekamos kelios chirurginės intervencijos, kurios pagerina vokų estetinį vaizdą ir funkciją, nemalonus ar skausmingus simptomus, pagerinti tiek funkcinis, tiek estetinius vokų aspektus.

Šių operacijų pobūdis skiriasi priklausomai nuo konkrečios gydomos būklės, pvz., ptozės korekcija, siekiant koreguoti nukritusius akių vokus, kai voko kraštas dengia vyzdžio kraštą ir riboja regėjimo lauką.

Vokų **blefarochalazės** korekcinė operacija, siekiant palengvinti voko funkciją dėl perteklinių, "sunkių" odos audinių, bei pagerinti akiplotį. Viršutinių ir/ar apatinių vokų plastinė rekonstrukcija dėl estetikos tikslų. Vokų operacijos, kai yra vienmomentiškai keliami ir antakiai (*Direct eyebrow lifting*, ir kitos metodikos).

Chalaziono pašalinimas (lėtinio vokų liaukos uždegimo šalinimas, kai žalojamas voko kremzlinis audinys).

Vokų **entropiono** ar **ektropiono** plastika, kai atstatomas vokų kremzlės silpnumas, įtempiant vokų kraštą, atliekant kantoplastiką.

Vokų **ksanthelazmos** chirurginis gydymas, siekiant pašalinti susidariusias poodines cholesterolio sankaupas ir siekiant pagerinti vokų estetinį vaizdą.

Ašarų lataukų procedūros, padedančios pagerinti ašarų nutekėjimą.

Bendri šių operacijų tikslai yra pagerinti regėjimo lauką, sumažinti diskomfortą, atkurti normalią akių vokų funkciją ir pasiekti subalansuotą bei patrauklesnę akių vokų išvaizdą.

Kaip pasiruošti akių vokų operacijai?

Atvykti su šeimos gydytojo siuntimu (forma 027/a), kuriame įvertinti tyrimai ir galimybė operuotis dėl sveikatos būklės.

Siuntime surašyti tyrimai atlikti iki 14 d. laikotarpyje:

1. Bendras kraujo tyrimas
2. Kraujo krešėjimo rodikliai (SPA, INR, DATL)
3. Biocheminis kraujo tyrimas(gliukozės kiekis kraujyje, CRB, kalis, kreatininas)
4. EKG
5. Skydliaukės hormonų tyrimai (FT4, FT3, TTH), UG tyrimo aprašas, esant patologijai

Jei paskirtu metu, esant rimtai priežasčiai negalėsite atvykti, prašome kuo anksčiau informuoti tel. nr.:

1811

Klientų aptarnavimo centras

+370 5 244 1188

+370 41 595396

Šiaulių Affidea klinika (tik dienos chirurgijos klausimais)

+370 37 216188

Kauno Affidea klinika (tik dienos chirurgijos klausimais)

+370 616 23950

Kauno Affidea klinika (tik vokų chirurgijos klausimais)

1. Operacijos dieną atvykti su lydinčiu asmeniu, arba pasitarkite, kad jis paimtų Jus po operacijos.
2. Prieš operaciją būtina tęsti Jums paskirtus vaistus.
3. Dėl kraujo skystinančių vaistų patartina konsultuotis su Jūsų šeimos gydytoju, nes prieš operaciją jie nerekomenduojami (1-2 sav.). Būtina apie tai informuoti savo chirurgą.
4. Atsivežkite paskirtus akių lašus, juos galėsite lašinti po operacijos.
5. Jei sergate cukriniu diabetu po paskutinio valgio įvertinkite dozuodami vaistus, kad keletą valandų iki operacijos nevalgysite.
6. Operacijos dieną nenaudokite kosmetikos ir makiažo priemonių, kvėpalų, rekomenduojame išsitrinkti galvą, nes po operacijos nepatartina lakstyti keletą dienų.
7. Nevartoti alkoholinių gėrimų 1 sav., iki operacijos.
8. Nevalgyti 6 val. ir negerti 2 val. iki operacijos, jei bus atliekama bendrinė nejautra. Jei planuojama vietinė nejautra, valgykite ir gerkite vaistus įprastai.
9. Normalu, kad prieš operaciją jaučiamas jaudulys - jei esate jautrus (-i), rekomenduojama naudoti raminamuosius prieš operaciją (pasitarkite su chirurgu apie tai).

10. Atšaukite operaciją, jei atsirado herpes infekcija, ar atsirado kitų infekcijų simptomai. Operacijai tartis pasveikus.

Kaip elgtis po akių vokų operacijos?

- 1.) Vokų srityje: jei uždėtos *Steri streep* juostelės vokų srityje, daryti nieko nereikia, tik šaldyti kuo dažniau ir laikytis ramybės režimo.
- 2.) Šaldyti vokų sritį pirmas 24 val. po operacijos. Dedame šalčio aplikacijas pagal poreikį (mažina tinimą), pradžioje naudokite dažniau, vėliau, stebint vokų tinimą, paburkimą – galima retinti. Vokų srities vėsinimas tinkamas apie 6 mėn., kol vyksta gijimas.
- 3.) Jei po operacijos, nustojus veikti anestezijai, imtų skaudėti, galima vartoti nuskausminančius vaistus (veikl. medžiagos pvz. *diclofenakas, ibuprofenas, nimelsulidas*) pagal vaisto Informacinį lapelį.
- 4.) Vartoti drėkinančius akių lašus 3xd. (pvz, Thealoz Duo, Ocutears Alo+, Cationorm ir kt.).
- 5.) Mėlynėms mažinti galima naudoti heparino preparatus (pvz. HeparinPos gelis).
- 6.) Žaizdų nešlapinti iki siūlių pašalinimo.
- 7.) Pjūvio vietą saugoti nuo tiesioginių saulės spindulių, kad nesipigmentuotų.
- 8.) Atvykti šalinti siūlus po 7-14 dienų. Jei siūlai pravesti virš antakio, šaliname po 1.5- 2 mėn.
- 9.) Po siūlių pašalinimo praėjus 1-2 mėn tikslinga tepti priešrandines priemones (gel Dermatix, Strataderm, Bioderma active M gelis su vit E, Exscar gelis ir kt.). Nuo priešrandinių priemonių oda gali rausti, būti jautri – nesijaudinkite, tai praeis nutraukus šį gydymą. Odai raminti tinkamas Corneregel, Curiosin gelis, tepalas Vit Apos. Gijimo laikotarpiu vokų srityje maskavimui naudokite Clinicare pudrą arba Activ'M Gel 3in1© gelį.

Po operacijos reikėtų vengti:

- Griežtai negalima dėti jokių žolinių preparatų, nuovirų po operacijos
- Tępti, be reikalo liesti, traumuoti operuotus vokus
- Nedarykite staigių galvos, akių judesių, staiga nesistokite, nesilankstykite
- Nemiegoti ant vieno šono, geriausiai ant nugaros, šiek tiek pakelta galva
- Vengti viešų visuomenės vietų: baseinas, pirtys ir t.t.
- Vengti peršalimo, kontakto su sergančiais
- Vengti darbo ir buvimo dulkėtose, nešvariose patalpose, neliesti akių, vokų nešvariomis rankomis
- Nevairuoti automobilio 1-2 savaites, jei jaučiate matymo suprastėjimą dėl medikamentų.
- Kaip po bet kurios chirurginės intervencijos, taip ir po vokų operacijos galimi tam tikri nemalonūs pojūčiai – gali būti sunku užsimerkti, varginti akių sausumas, akių perštėjimas, galimos poodinės kraujosruvos (mėlynės), patinimas. Minėti simptomai gali laikytis apie 3 savaites.
- Po operacijos akys gali būti jautrios, patartina nešioti akinius nuo saulės, apie savaitę nerekomenduojama nešioti kontaktinių lęšių.
- Prie įprastinių darbų pacientas gali grįžti praėjus savaitei po operacijos.
- Galutinis operacijos rezultatas priklauso ir nuo pooperacinio gijimo laikotarpio, paciento gyvenimo būdo bei individualių paciento organizmo savybių. Geras estetiškas rezultatas yra labai tikėtinas, tačiau negarantuojamas. Kontrolė dėl vokų būklės įvertinimo po 1 sav., 1 mėn., 2 mėn.