

## 1.1. Paciento pasiruošimas diagnostiniam tyrimui

Tyrimo atlikimo kokybei daug įtakos turi paciento pasiruošimas. Jei pacientas bus nepakankamai ar netinkamai pasiruošęs tyrimui, jis gali būti nukeltas vėlesniam laikui, nes nepavyks jo atlikti kokybiškai. Tad, labai svarbu tyrimui pasiruošti pagal šias instrukcijas:

### Pasiruošimo instrukcijos šiems **Magnetinio rezonanso tomografijos** tyrimams

#### KAKLO MINKŠTŲJŲ AUDINIŲ / STUBURO / KRŪTINĖS LAŠTOS

- Nevalgykite bent 2 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### GALVOS SMEGENŲ / GALVOS HIPOFIZĖS / GALVOS VIDINĖS AUSIES

- Nevalgykite bent 2 val. prieš tyrimą;
- Tyrimo dieną nenaudokite makiažo ir stipraus veikimo plaukų modeliavimo priemonių;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### GALVOS AKIDUOBIŲ

- Nevalgykite bent 2 val. prieš tyrimą;
- Tyrimo dieną nenaudokite makiažo ir stipraus veikimo plaukų modeliavimo priemonių;
- Jei esate su priaugintomis blakstienomis, informuojame, kad jos gali pakenkti tyrimo kokybei, todėl, jei turite galimybę, rekomenduojame jas prieš tyrimą pašalinti;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### KRŪTŲ

- Rekomenduojame tyrimui registruotis 2 ciklo savaitę;
- Nevalgykite bent 2 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus;
- Jei vartojate hormonus (gydymas, kontraceptikai, spiralė), informuojame, kad tyrimas gali būti neinformatyvus.

#### TULŽIES, KASOS, KEPENŲ LATAKŲ MRCP

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### PILVO ORGANŲ

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Nesišlapinkite bent 1 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### PROSTATOS

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Iš vakaro ar kelias val. prieš tyrimą pasinaudokite mikroklizma (rekomenduos vaistinėje);
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus;
- Jei turite, atsineškite PSA tyrimo rezultatus.

#### DUBENS

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Nesišlapinkite bent 1-2 val. prieš tyrimą (2 val. ir daugiau, jei bus tiriama šlapimo pūslė);
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### RECTUM (TIESIOSIOS ŽARNOS)

- Nevalgykite kieto ir sunkiai virškinamo maisto 24 val. iki tyrimo;
- Pasinaudokite mikrokлизма iš vakaro arba kelias val. prieš tyrimą (rekomenduos vaistinėje);
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### PLAŠTAKOS / PĖDOS

- Pasirūpinkite, kad tyrimo dieną nagai nebūtų padengti geliniu nagų laku ar geliu.

#### VISO KŪNO

- Nevalgykite bent 4-6 val. prieš tyrimą.

### Pasiruošimo instrukcijos šioms Kompiuterinės tomografijos tyrimams

#### KAKLO MINKŠTŪJŲ AUDINIŲ / KRŪTINĖS LAŠTOS

- Nevalgykite bent 2 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### SKRANDŽIO

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Apie 0,5 - 1 l vandens reikės išgerti prieš pat tyrimą, atvykus į diagnostikos centrą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### PILVO ORGANŲ / DUBENS

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Prieš tyrimą išgerkite 0,5 – 1 l vandens;
- Nesišlapinkite bent 1 val. prieš tyrimą;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus;
- Iš vakaro arba kelias val. prieš tyrimą pasinaudokite mikrokлизма (rekomenduos vaistinėje).

#### PILVO/DUBENS DĖL KIAUŠIDŽIŲ VĖŽIO (TLK kodas - C56)

- Nevalgykite ir negerkite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Atvykite į diagnostikos centrą bent 2 val. anksčiau, kadangi reikės prieš tyrimą išgerti apie 2 l specialaus kontrastinės medžiagos skysčio;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus;
- Iš vakaro arba kelias val. prieš tyrimą pasinaudokite mikrokлизма (rekomenduos vaistinėje).

#### ŽARNYNO

- Nevalgykite kieto ir sunkiai virškinamo maisto 24 val. iki tyrimo;
- Kelias valandas prieš tyrimą gerkite daug skysčių (~2l);
- Iš vakaro arba kelias val. prieš tyrimą pasinaudokite mikroklizma (rekomenduos vaistinėje);
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

#### ŽARNYNO DĖL DIVERTIKULITO ABSCEŠŲ / PSEUDOCISTŲ /

#### ŽARNŲ NESANDARUMO (TLK kodas - K63; K57)

- Nevalgykite bent 4 val. prieš tyrimą;
- Atvykite į diagnostikos centrą bent 2 val. anksčiau, kadangi reikės prieš tyrimą išgerti apie 2 l specialaus kontrastinės medžiagos skysčio;
- Į tyrimą atsineškite ne senesnius nei 3 mėn. kraujo serumo kreatinino tyrimo rezultatus.

Jei tiriamoji sritis nėra įtraukta į šiuos sąrašus, specialus pasiruošimas tyrimui nereikalingas.